

TABLE OF CONTENTS

Acknowledgments	XI
Introduction for Parents, Mechanchim, and Mechanchos	XIV
Introduction for Teens	XVIII
השכמת הבוקר Hashkamas Ha'boker	2
ברכות השחר Birchos Ha'shachar	10
פסוקי דזמרה Pesukei D'Zimrah	29
ברכו Barchu	50
קריאת שמע וברכותיה Birchos Krias Shema	51
שמנה עשרה Shemoneh Esrei	60
אבינו מלכנו Avinu Malkeinu	78
תחנון Tachanun	83
סדר קריאת התורה Krias HaTorah	91
עלינו Aleinu	105
שיר של יום Shir shel Yom	107
ברכי נפשי Barchi Nafshi	109
לדוד ה' אורי L'Dovid Hashem	111
פטום הקטורת Pitum Ha'ketores	113
שש זכירות Shesh Zechiros	116
שלשה עשר עיקרים Shloshah Asar Ikarim	117
ברכת המזון Birkas Ha'mazon	119
ברכה מעין שלש—על המוחיה Al Ha'michyah	129
בורא נפשות Borei Nefashos	130
תפילת הדרך Tefillas Ha'derech	131
מנחה Minchah	132
שמנה עשרה Shemoneh Esrei	138
אבינו מלכנו Avinu Malkeinu	155
תחנון Tachanun	160

עלינו Aleinu.....	162
מעריב Maariv.....	164
קריאת שמע וברכותיה Birchos Krias Shema.....	165
שמנה עשרה Shemoneh Esrei.....	172
עלינו Aleinu.....	186
לדוד ה' אורי L'Dovid Hashem.....	188
מעריב למוצאי שבת Maariv for Motzaei Shabbos.....	189
ספירת העומר Sefiras Ha'omer.....	191
קריאת שמע על המטה Krias Shema al Ha'mitah.....	195
נטילת לולב Netilas Lulav.....	203
הלל Hallel.....	204
מוסף לראש חודש Mussaf for Rosh Chodesh.....	212
מוסף לחול המועד Mussaf for Chol Hamoed.....	223
A Personal Note from Rabbi Feigenbaum	
for Parents, Mechanchim, and Mechanchos.....	239
A Personal Note from Rabbi Feigenbaum for Teens.....	240
Appendix 1: How and Why Davening Works and What It Accomplishes.....	242
Appendix 2: Tzaddik V'Ra Lo.....	247
Appendix 3: The Positive Power of Making Mistakes.....	250
Appendix 4: Am Segulah/Am Nivchar—the Chosen People.....	252
Appendix 5: Bechirah Chofshis—Free Will.....	254
Appendix 6: Siyata D'Shmaya—Asking for Divine Assistance.....	256
Appendix 7: All Hashem Does Is Good.....	257
Appendix 8: Our Material World.....	258
Appendix 9: Korbanos.....	259
Appendix 10: Making Hashem “Happy”.....	261
Appendix 11: Ben Torah/Bas Yisrael.....	262
Appendix 12: Halachos.....	265
Glossary.....	269